

Hatha-Yoga für Neulinge auf Italienisch

Unterrichtszeiten	Do
18.00 – 19.30	•

Preise

Ein Kurs (12 Übungseinheiten)	120,00 € (108,00 € für Studenten).
Eine Probestunde	12,00 € (10,00 € für Studenten).

Kursbeginn und -ende

Donnerstag 12. Januar bis 29. März 2012 (12 Einheiten).

Sofern in den laufenden Kursen Plätze frei sind,
ist ein Einstieg jederzeit möglich.
Die Kursgebühr wird anteilmäßig berechnet.

Lehrerin



Giuseppina Colicci

- Yoga-Praxis seit 2006.
- Yoga-LehrerInnen-Ausbildung seit Oktober 2011.
- Regelmäßige Weiterbildungen bei international anerkannten YogalehrerInnen.

Yoga am Samstag



Das Besondere der Samstagskurse ist eine intensivere Übungspraxis.
Die Übungszeit beträgt 2 Stunden.

Termine (jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr)

25. Februar	mit Christa Denzel
10. März	mit Christa Denzel
24. März	mit Stefanie Denzel

Preise

18 Euro (ermäßigt 15 Euro) pro Termin.

Die Kursgebühr ist vor Beginn des Übens zu entrichten.

YOGA Stuttgart

Kursprogramm

Januar bis März 2012



Vogelsangstr. 5
70176 Stuttgart
Tel. 0711 - 615 71 55
www.yoga-stuttgart.de
post@yoga-stuttgart.de

Hatha-Yoga in der Trad. nach B.K.S. Iyengar

Unterrichtszeiten	Di	Mi	Do	Fr
10.00 – 11.30	● (DB)	● (SD)		● (CD)
16.00 – 17.30			● (CD)	
18.00 – 19.30	● (SD)		● (CD)	
20.00 – 21.30	● (SD)	● (CD)	● (CD)	

DB: Unterricht bei Doris Brunetti. Findet statt von 10. Januar bis 27. März 2012, nicht am 21.02.2012.
SD: Unterricht bei Stefanie Denzel. Ferienzeiten werden per Aushang und im Internet bekanntgegeben.
CD: Unterricht bei Christa Denzel. Ferienzeiten werden per Aushang und im Internet bekanntgegeben.

Preise (€)	Übungseinheit	
Einzelkarte und Probestunde	15,-	(12,-) 90 min.
Privatstunde	60,-	60 min.
Für 6-Monate	je Monat von Konto	Sparpreis*
Kurs 1 x Woche	48,-	(42,-) 260,-
Kurs 2 x Woche	72,-	(60,-) 390,-

* Halbjahresbeitrag im Voraus

Preise in Klammern: Ermäßigung für Schüler und Studenten mit Nachweis.

Alle Kurse sind durchlaufend und finden außer an gesetzlichen Feiertagen auch in den Ferien statt. Ferienzeiten der LehrerInnen werden per Aushang und im Internet bekanntgegeben. Bei Doris Brunetti findet der Kurs zu den oben genannten Zeiten statt.

Lehrerin



Christa Denzel (CD)

- 1993: Abschluss zur Yoga-Lehrerin SKA*.
- Gründung einer Yogaschule in Thurnhofen/ Feuchtwangen.
- 1998/99 Weiterbildung am Iyengar-Institut in Pune/Indien.
- **1999: Eröffnung von Yoga**-Stuttgart.
- Regelmäßige Weiterbildungen bei international anerkannten Iyengar-YogalehrerInnen.

*SKA: Sebastian Kneipp Akademie

Hatha-Yoga für Neulinge

Unterrichtszeiten	Mo	Di	Mi
18.00 – 19.30	★ (SD)	● (AB)	● (SD)
20.00 – 21.30	★ (SD)	★ (AB)	● (SD)

★ baut auf Neulingskurs auf

Preise

Ein Kurs (12 Übungseinheiten)	144,00 € (126,00 € für Studenten).
Ein Kurs (11 Übungseinheiten)	132,00 € (115,50 € für Studenten).
Eine Probestunde	15,00 € (12,00 € für Studenten).
Eine Privatstunde (SD)	60,00 €.

Kursbeginn und -ende

Montag	9. Januar bis 26. März 2012 (12 Einheiten).
Dienstag	10. Januar bis 20. März 2012 (11 Einheiten).
Mittwoch	11. Januar bis 28. März 2012 (12 Einheiten).

Sofern in den laufenden Kursen Plätze frei sind, ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Die Kursgebühr wird anteilmäßig berechnet.

LehrerInnen



Alex Buresch (AB)

- Yoga-Praxis seit 2004.
- Yoga-Kursleiter Gesundheits-Akademie Ulm.
- Yoga-Lehrer Ausbildung SKA*.
- Regelmäßige Weiterbildungen bei international anerkannten YogalehrerInnen.



Stefanie Denzel (SD)

- Yoga-Lehrerin SKA*.
- Seit 2005 Yogakurse in Stuttgart.
- Regelmäßige Weiterbildungen bei international anerkannten YogalehrerInnen.
- Heilpraktikerin

Hatha-Yoga

Unterrichtszeiten	Mo	Di
10.00 – 11.30		●
16.00 – 17.30	●	
18.00 – 19.30		
20.00 – 21.30	●	

Preise

Ein Kurs (11 Übungseinheiten)	132,00 € (115,50 € für Studenten).
Ein Kurs (6 Einheiten)	72,00 € (63,00 € für Studenten).
Eine Probestunde	15,00 € (12,00 € für Studenten).

Kursbeginn und -ende

Montag	9. Januar bis 26. März 2012 (11 Einheiten), entfällt am 20.02.2012.
Dienstag	10. Januar bis 27. März 2012 (11 Einheiten), entfällt am 21.02.2012.

Sofern in den laufenden Kursen Plätze frei sind, ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Die Kursgebühr wird anteilmäßig berechnet.

Lehrerin



Doris Brunetti (DB)

- 2005: Abschluss zur Yoga-Lehrerin nach Yogi Dhirananda bei Günther Schöberl.
- 2008: Yoga-Lehrerin Ausbildung SKA* in der Tradition nach B.K.S. Iyengar.
- Regelmäßige Weiterbildungen bei international anerkannten YogalehrerInnen.